

espazio
CALMA



Teléfono y Whatsapp
630 88 54 43

Mail
hola@espazicalma.es

Web
www.espazicalma.es

Dirección
Avenida de Viñuelas, 42, posterior
28760 Tres Cantos, Spain

Horarios 2020-2021

REIKI

Previa petición de hora, por teléfono o whatsapp
Cursos de formación en fin de semana

PILATES

Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00
(en formación)

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00

Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30

Meditación y técnicas de relajación

Martes de 18:45 a 19:45
Nivel Iniciación

Viernes de 10:00 a 11:00
(en formación)

Taichi Chikung

Jueves de 18:30 a 20:00

YOGA

Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00
(en formación)

Lunes y miércoles de 19:00 a 20:30

Martes y jueves de 10:00 a 11:30

Martes y jueves de 11:45 a 13:15
(en formación)

Martes de 20:00 a 21:30